

# En hel värld väntar dig

Internationellt utbyte vid  
Institutionen för socialvetenskap

Ersta Sköndal Bräcke högskola  
2020-2021

## INNEHÅLL

Inledning.....	2
1. Minor Field Studies.....	3
2. Erasmus (Europa).....	4
3. Nordplus (Norden).....	5
4. Linnaeus-Palme (Indien).....	6
Urval och beslutsprocess.....	7
För- och efterarbete.....	7
Ansökan och kontaktinformation.....	7

## Inledning

På Institutionen för Socialvetenskap (ISV) på Ersta Sköndal Bräcke högskola finns det goda möjligheter för studenter att kunna resa ut och förlägga delar av sin utbildning i andra länder. Här utlyser vi 2020-2021 års stipendier och informerar om vilka förutsättningar som krävs för att kunna få stipendier och genomföra fältstudier.

Hur kan man då ”internationalisera” sin socionomutbildning? Här kommer några exempel:

**Termin 4:** Vi börjar erbjuda stipendier och möjligheter till utresa under ditt andra år på socionomutbildningen, from termin 4. I samband med delkursen SOC41 kan du söka s.k. blyxstipendier för en kortare fältresa i Norden eller Europa. Mer information ges av delkursansvarig och Internationell samordnare i samband med delkurs SOC41.

**Termin 5:** Du kan förlägga din praktik i Norden (Nordplus), Europa (Erasmus) eller utvecklingsland med stipendier (om det finns finansiering), eller som *freemover* om du själv vill ordna praktikplats (i samråd med praktiksamordnare).

**Termin 6:** Du kan samla in data till din C-uppsats i utvecklingsländer (MFS), i Europa (metod- och vetenskapskurser genom Erasmus) eller som *freemover*, om du själv har goda kontakter i fält (i samråd med handledare).

**Termin 7** och avancerad nivå (magister/master): Du kan skriva din magister/masteruppsats i utvecklingsland (MFS) eller byta ut kurser med lärosäten i Europa (Erasmus) eller Norden (Nordplus) i samråd med kursansvarig lärare och studierektor. Du kan också åka ut som *freemover* i samråd med internationell samordnare och studierektor.

Välkomna att söka, En hel värld väntar dig!

Johan Gärde  
Internationell samordnare

## 1. Minor Field Studies (utvecklingsländer)

(Utvecklingsländer, se länk med lista på länder nedan.)

**För vem:** Studenter som ska skriva C- eller magister/masteruppsatser.

Socionomutbildningen vid Ersta Sköndal Bräcke högskola utlyser MFS-stipendier och inbjuder studenter med ett fokus på internationella utvecklingsfrågor att söka.

**Syfte:** Uppsatsarbete i utvecklingsland. Detta är ett resestipendium som är ett bidrag till genomförandet av en fältstudie i ett utvecklingsland, se följande länk:

<https://www.utbyten.se/globalassets/2.-program/minor-field-studies/mfs-mojliga-samarbetslander-2019.pdf>

Den studerande ges möjlighet att under minst 8 veckor i fält studera frågor som är relaterade till den globala utvecklingsprocessen, dvs. belysa aspekter inom uppsatsämnet som är av betydelse för utvecklingsländernas ekonomiska, sociala, politiska, kulturella eller kunskapsmässiga utveckling.

Stipendiet är fastställt till 27 000 kr per student och är ett bidrag som inte är avsett att täcka alla utgifter under fältperioden. Det behöver normalt kompletteras med t.ex. studiemedel. Stipendiet får inte delas av flera studenter. Var och en av studenterna skall ha 27 000 kr i stipendium. Uppsatsen måste skrivas på engelska. För mer info om MFS från Universitets- och högskolerådet:

<https://www.studera.nu/studera-utomlands/utbytesprogram/minor-field-studies-mfs/>

**Ansökningsdatum:**

För C-uppsats- och magister/master stipendier:

**1 oktober 2020**

## 2. Erasmus-medel (Europa)

(Oslo, Helsingfors, Odense, München, Glasgow, Aten och San Sebastian, Spanien eller valfritt europeiskt land för praktik)

**För vem:** Erasmus ger dig som exempelvis vill göra din praktik i ett europeiskt land möjlighet att byta ut delar av kurser för studier i Europa (efter samråd med berörda lärare). Syftet med programmet är att höja kvaliteten och stärka den europeiska dimensionen inom högre utbildning, samt bidra till en större öppenhet mellan utbildningar i olika europeiska länder.

Genom Erasmus kan du som är student läsa 2-12 månader vid ett annat europeiskt lärosäte (minimum 3 månader för studier), men även göra din praktik (minimum 2 månader). Som Erasmus-student studerar du på samma villkor som de inhemska studenterna och får tillgodoräkna dig studierna när du kommer hem. Din praktik kan göras i något av de länder där vi har avtal (se ovan) som ingår i Erasmusprogrammet eller med ett *learning agreement* kan man också själv vara med och finna en praktikplats, utifrån dina intresseområden. Praktikplatsen kan alltså ordnas av lärosätet (avtalsplatser för studier och/eller praktik eller av dig själv som student (praktik).

Som Erasmus-studerande får man ett stipendium baserat på det antal månader utbytet varar. Stipendiet är ett bidrag som ska täcka merkostnader i samband med utlandsvistelsen. Stipendiets storlek varierar, men är i genomsnitt ca 400-500 Euro per månad för utbytesstudier och ca 600 Euro per månad för praktik beroende på hur stor tilldelningen är från Universitets- och högskolerådet. Funktionshindrade studenter kan ansöka om extra stöd.

För att kunde delta i utbyten, måste du ha minst ett års genomförda och godkända studier vid ESBH – institutionen för socialvetenskap. Det krävs vidare goda kunskaper i engelska språket i tal och skrift och/eller goda kunskaper i det språk som talas i det land man åker till. Före avresa måste också ett *Learning Agreement* upprättas mellan studenten, högskolan och värdlärosätet. Institutionen för socialvetenskap vid Ersta Sköndal Bräcke högskola har avtal med VID/Diakonhjemmet i Oslo/Norge, University of Applied Sciences i München, Universidad de Pais Vasco i San Sebastian (Spanien), Technical Educational Institute of Athens (TEI) och Glasgow Caledonian University, Skottland. Vi kan också förmedla stipendier till Odense i Danmark och Helsingfors. Det finns också möjligheter att göra praktik genom Erasmus med andra organisationer och NGOs i Europa. Utbyte ska planeras i samråd med internationell koordinatör.

Mer info: <http://www.studera.nu/studera-utomlands/utbytesprogram/erasmus/fragor-och-svar1/>

<https://www.utbyten.se/program/erasmus-mobilitet-hogre-utbildning//>

**Ansökningsdatum:**

1 oktober 2020

### 3. Nordplus mobilitet för de nordiska länderna

(Oslo, Odense eller Helsingfors)

**För vem:** Du kan söka kortare stipendier, s.k. blyxtmobilitet från termin fyra för att göra fältstudier i samband med delkurs SOC41 ett annat nordiskt land, praktiktermin 5 och fältstudier för C-uppsats, termin 6. Magister/masterstudenter kan också söka stipendier för kortare fältresor och utbyten med Norden.

Nordplus ramprogram är Nordiska ministerrådets utbildningsprogram för samarbete mellan de nordiska och baltiska länderna. Nordplus ska bidra till att stärka gemenskapen och den nordisk-baltiska identiteten med utgångspunkt i ländernas historiska, kulturella och demokratiska samhörighet. Genom Nordplus stöds rörlighet, utbyten och nätverk mellan de fem nordiska länderna, de självstyrande områdena Grönland, Färöarna och Åland, samt de baltiska länderna Estland, Lettland och Litauen. Nordplus Högre utbildning bygger på nätverkssamarbete, med exempelvis student- och lärarutbyte.

Ersta Sköndal Bräcke högskola deltar i Nordplussnätverk Sköndal tillsammans med tre partners, Diakonhjemmets Højskolesenter i Oslo (Norge), Den Sociale Højskole i Odense (Danmark) och Svenska social- och kommunalhögskolan i Helsingfors (Finland). Studenter vid dessa institutioner kan delta i mobilitetsprogrammet genom längre och kortare utbyten.

De vanligaste kurserna för utbyte är termin 4 (blyxtstipendier), praktik på termin 5 och fältförelagda studier på termin 6.

Som Nordplusstipendiat får du mobilitetsstöd för kurser i Norden på ca 330 euro till resa och ca 210 Euro till uppehåll i månaden/70 Euro per vecka. Alternativ är att söka blyxtstipendier. Mer info kommer från berörda lärare och internationella samordnaren med en senare utlysning just för blyxtstipendierna för termin 4. För att kunde delta i utbyten måste du ha minst ett års genomförda och godkända studier vid ESH – institutionen för socialvetenskap. Utbyte ska planeras i samråd med internationell koordinator.

**Mer info:** <https://www.utbyten.se/program/nordplus-hogre-utbildning/>

Ansökningsdatum **1 oktober 2020**. För blyxstipendier är det fortlöpande ansökningar under hösten (info lämnas direkt till berörd klass och i samråd med kursansvariga under höstterminen).

#### 4. Linnaeus-Palme utbytesprogram för studentmobilitet

**För vem:** Du som vill göra din praktik eller läsa delar av en termin i Indien. Gäller från hösten 2020 under förutsättning att vi beviljas medel för Linnaeus Palme för 2020-2021.

Linnaeus-Palme är ett Sida-finansierat utbytesprogram för lärare och studenter inom såväl grundutbildning som avancerade nivåer på universitet och högskolor. Stipendiet uppgår till 25 000 kr och du måste vara ute i minst 12 veckor. Studierna kan du sedan tillgodoräkna dig när du kommer hem.

Linnaeus-Palme-programmet liknar i många avseenden Erasmus, högskoledelen inom EU:s Program för livslångt lärande.

Den första delen, **Linnaeus**, ger svenska lärare och studenter möjlighet att undervisa och studera i olika utvecklingsländer.

Den andra delen, **Palme**, ger möjlighet för lärare och studenter från utvecklingsländer att undervisa och studera i Sverige.

Genom studentutbytet får studenter från Sverige och utvecklingsländer meriterande akademisk grundutbildning, internationell erfarenhet samt förståelse för olika kulturer. Det är Ersta Sköndal Bräcke högskola som förbereder en projektansökan och som är operativt ansvarig för samarbetet. Studenter eller lärare kan alltså inte själva söka direkt till Universitets- och högskolerådet. Studentutbytet gäller heltidsstudier på kurser eller praktik. För att kunde delta i utbyten, måste du ha minst ett års genomförda och godkända studier vid ESH – Institutionen för socialvetenskap. Det krävs goda kunskaper i engelska i tal och skrift och/eller goda kunskaper i det språk som talas i det land man åker till. Före avresa måste också ett *Learning Agreement* upprättas mellan studenten, högskolan och värdlärosätet. Utbyte ska planeras i samråd med internationell koordinatör.

**Mer fakta:** <http://studera.nu/studera-utomlands/utbytesprogram/linnaeus-palme/>

Ansökningsdatum **1 oktober 2020 (intresseanmälan för 2020-2021)**

## 5. Blixtstipendier

**Målgrupp:** Socionomstudenter som ska göra fältstudier termin 4.

**När:** Ansökan lämnas in vårterminen 2021, senast 19 februari eller enligt överenskommelse med internationell samordnare på Institutionen för socialvetenskap. Vistelsen sker under ca en vecka.

**Syfte:** Stöd och uppmuntran till studenter att samla in data till projektarbete i Norden eller annat europeiskt land. Stipendiet kan ansökas i grupp eller enligt de anvisningar som kursansvarig lärare ger i början av terminen. Ett stipendiebelopp upp till 5 000 kr betalas ut.

**Var:** Länder i Norden och övriga Europa. Vi kan förmedla vissa kontakter på plats, men upplägget kräver ganska mycket egenansvar och planering för att komma i kontakt med fältet i det land du vill åka till.

**Kompletterande info** och diskussion om tema/inriktning kommer i samband med terminsstarten.

### Följande frågor besvaras på ett separat papper

1. Kort beskrivning av dig själv och dina erfarenheter.
2. Vad söker du blixtmobilitet (kort period upp till en vecka) eller byte av del/hel kurs alt praktik?
3. Motivera varför du söker detta stipendium och på vilket sätt det kan berika din utbildning och framtida yrkesval.
4. Val av eventuellt ämnesval
5. Vilka problem tror du kan dyka upp under kursen? Hur har du förberett dig för att lösa dem.
6. Ev. förkunskaper i ämnet och tidigare erfarenheter.
7. Tidigare utlandsvistelser/erfarenheter.
8. Annan information/kommentarer.

### Jag är medveten om att

- Jag måste ha klarat av minst 60 hp vid utresan.
- Jag har goda kunskaper i engelska/det språk som talas i landet.
- Jag är svensk medborgare och/eller uppbär permanent uppehållstillstånd i Sverige.
- Jag förbinder mig att delta i högskolans Internationella Forum och presentera det arbete jag utfört inom ramen för blixtstipendiet samt att förmedla erfarenheter vidare till andra studenter.

---

Datum

Underskrift



**Följande dokument skall lämnas in till kontaktpersonen vid institutionen för socialt arbete:**

- *En fullständigt ifylld ansökan*
- *Curriculum Vitae (CV)*

Ansökningsdatum **19 februari**

---

### **Urval och beslutsprocess**

Efter att din ansökan kommit in kallas du för ett samtal med den internationella samordnaren om ditt val och prioriteringar. Om du vill gå vidare med din ansökan kallas du sedan till en personlig intervju. Ansökan och intervjun ligger sedan som underlag för tilldelning av de stipendier som finns tillgängliga. Beslut fattas av en stipendiekommitté som består av prefekt och internationell samordnare på Institutionen för socialvetenskap. Beslut för utresa höstterminen 2020 fattas senast två månader efter utlysning.

### **För- och efterarbete**

Det förväntas att studenter som får stipendier till internationellt utbyte eller uppsatsarbete både tar del i de förberedelser skolan anordnar och efterarbete i form av reserapport, fullförande av kurser/uppsatsarbete och deltagande i seminarier och Global Sessions i maj, vt-2020. C- och magister/masteruppsatser ska också presenteras på internationellt forum på vår eller höstterminen 2020. Studenterna hjälper också gäststudenter på Ersta Sköndal Bräcke högskola som faddrar, vilket också stärker våra nätverk och kontakter och bidrar till ett aktivare internationaliseringsarbete på hemmaplan. De studenter som måste avbryta sitt utbyte/c-uppsatsarbete på grund av sjukdom eller liknande, ombes kontakta internationell koordinatör. De kan bli återbetalningsskyldiga för delar av stipendierna. I vissa fall (som exempelvis MFS) måste uppsatsen skrivas på engelska eller det språk som talas det landet där fältstudierna ska bedrivas.

### **Ansökan och kontaktinformation:**

Fyll i ansökansformulär och bifoga personlig text (se mallar för de olika stipendierna). Frågor och information kan skickas till internationella samordnaren på Institutionen för socialvetenskap, Héléne Lagerlöf. Pappersversion av ansökan ska läggas i Héléne Lagerlöfs fack senast 1 oktober 2020 för LP, Erasmus, Nordplus, MFS och **skicka även elektroniskt** till (det räcker att pappersversionen är påskriven):



[helene.lagerlof@esh.se](mailto:helene.lagerlof@esh.se) (skriv också till denna epostadress om du vill ha mer info.  
OBS ej i Its Learning.)